

WORKSHOP: HO'OPONOPONO DAS HAWAIIANISCHE VERGEBUNGSRITUAL MIT ULRICH DUPREE

Wie kann ein Mensch wirklich vergeben, ohne zu verdrängen, zu rechtfertigen oder sich selbst zu verlieren?

In diesem kompakten 4-Stunden-Workshop erlebst du eine fundierte Einführung in Ho'oponopono, ein aus Hawaii stammendes, systemisches Vergebungsritual, das in modernen psychologischen Kontexten zunehmend Beachtung findet.

In unserer Kultur wird Vergebung oft zu einer religiösen oder moralischen Vorstellung stilisiert, doch in der hawaiianischen Kultur wurde daraus eine höchst effektive Konfliktlösungsmethode entwickelt. Diese Methode verbindet Selbstverantwortung, emotionale Integration und spirituelle Klarheit ohne religiöse Bindung.

Agenda

- Warum Vergebung ein Weg der Selbstheilung ist
- Die vier zentralen Schritte des Ho'oponopono und ihre psychologische Wirkung
- Wie Schuld, Groll, Angst und Ohnmacht gelöst werden können
- Praktische Vergebungsübungen, die unter die Haut gehen

Dieser Workshop ist erfahrungsorientiert und mit starker Wirkung.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, lediglich die Bereitschaft zur Selbsterfahrung.

Leitung

Ulrich Emil Duprée ist Autor der Bestseller „Ho'oponopono, das hawaiianische Vergebungsritual“ und „Das Wunder der Vergebung“, sowie zehn weiterer Bücher übersetzt in bis zu 16 Sprachen.
Webseiten: Ulrich-Dupree.com | Vergebung.com

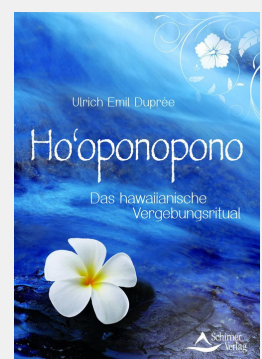
Kosten

Eintritt 140 CHF

Frühbucher 120 CHF bis (bis 31. 12. 2025)

Anmeldung

rita@lebensgeschichten.com
+41 79 468 69 25



Veranstaltungsdatum und Ort

Datum: Samstag 14. 03. 2026

Zeit: 12 – 17 Uhr

Ort: 8400 Winterthur, Bäuml-Saal in der
Rychenbergstrasse 179

Mit ÖV in 8 Minuten ab Bahnhof Winterthur
Bus Nr. 10, Haltestelle Bäumlweg